

# Wochen- programm

VON 08.04. bis 23.06.2024



Jugendcenter Deggendorf · Amanstraße 21

**Frühjahr 2024****Erlebnispädagogische Paddeltouren  
des Jugendcenters 4You****Termine****Mittwoch, 22.05.2024 - Isar****Samstag, 22.06.2024 - Regen****BURGFEST****Sonntag,  
12. Mai 2024****Reise um  
die Welt****Kinderflohmarkt  
am Oberen Stadtplatz****24.05.2024****Kartenvorverkauf  
ab 06.05.2024  
im Office 4You**

Liebe Teenies und Kids, sehr geehrte Eltern und Freunde der offenen Kinder- und Jugendarbeit!

Das Jugendcenter 4You der Stadt Deggendorf, eine Einrichtung der offenen Kinder- und Jugendarbeit, ist ein beliebter und gut besuchter Treffpunkt für Kinder und Jugendliche. Unser Programm ist sehr vielfältig und an den verschiedensten Interessen der Teenies und Kids orientiert.

Unsere Programmpunkte sind Workshops, an denen sich Kinder und Jugendliche beteiligen können. Ihr könnt einfach in das jeweilige Themengebiet reinschnuppern und es besteht keinerlei Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme. Die AG's sind kostenlos und ohne Voranmeldung.

Für bestimmte Veranstaltungen ist jedoch eine Anmeldung bzw. ein kleiner Unkostenbeitrag nötig. Dies ist dann aber bei den jeweiligen Programmpunkten angegeben.

Die neuesten Fotos von Veranstaltungen könnt ihr auf unserer Homepage [www.4you-deggendorf.de](http://www.4you-deggendorf.de) anschauen, oder die Fotos werden in den Medien veröffentlicht.

**Unsere Öffnungszeiten für Euch:**

Montag bis Donnerstag	14:00 - 20:00 Uhr
Freitag und Samstag	14:00 - 22:00 Uhr
Sonntag	14:00 - 20:00 Uhr

Während dieser Zeit ist immer pädagogisches Personal im Haus.

Für Euch sind da:

Die Leiterin Karin Loibl, die Erzieherinnen Caro Söllner, Kate Benz und Ramona Eggl, die Erzieher Ben Haslbeck und Alex Dik, sowie der Kinderpfleger Maxim Zentner.

An dieser Stelle ein Dank an alle Kooperationspartner, die sich für das Jugendcenter 4You einsetzen!

Viel Spaß und eine tolle Zeit im Jugendcenter 4You der Stadt Deggendorf.

MO. 08.04. 14 bis 20 Uhr	DI. 09.04. 14 bis 20 Uhr	MI. 10.04. 14 bis 20 Uhr	DO. 11.04. 14 bis 20 Uhr	FR. 12.04. 14 bis 24 Uhr	SA. 13.04. 14 bis 22 Uhr	SO. 14.04. 14 bis 20 Uhr	MO. 15.04. 14 bis 20 Uhr	DI. 16.04. 14 bis 20 Uhr	MI. 17.04. 14 bis 20 Uhr	DO. 18.04. 14 bis 20 Uhr	FR. 19.04. 14 bis 22 Uhr	SA. 20.04. 14 bis 22 Uhr	SO. 21.04. 14 bis 20 Uhr
16 Uhr <b>Anti-Stress</b> Wutball selbst gestalten mit Ben Haslbeck	16 Uhr <b>Tüftlerwerkstatt</b> Bohren, hämmern, sägen, feilen, schleifen uvm. mit elektrischen und mechanischen Werkzeugen	17 Uhr <b>Mädchentreff</b> Alkoholkonsum auf Volksfesten - wie stehst du dazu? mit Caro Söllner	16 Uhr <b>Jungentreff</b> Bowling im B12 mit Alex Dik ab 8 Jahren Unkostenbeitrag 2 Euro Anmeldung ab 02.04. im Office 4You	15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Schlüsselanhänger gestalten mit Ursula Grill	Ab 12 Uhr <b>Y(o)u Gi Oh! Booster Turnier</b> Anmeldung ab 11 Uhr Beginn 12 Uhr Startgebühr 10 Euro	Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Gestalte Dein eigenes Nachmittagsprogramm	Ab 16 Uhr <b>Verbandelt</b> Freundschaftsbänder knüpfen mit Caro Söllner	Ab 16 Uhr <b>Vitaminkick</b> Smoothies selbst mixen mit Caro Söllner	16 Uhr <b>Time 4You</b> Was? Wann? Wo? Sei spontan!!!	Ab 16 Uhr <b>Stadtrallye</b> „Historie Deggendorf“ im Rahmen des Projekts M.ACH.ER mit dem Bfz Deggendorf	14 bis 20 Uhr <b>Kleidertausch Party</b> Fashion Revolution der Fairtrade-Stadt Deggendorf Dein Kleiderschrank platzt aus allen Nähten? Du bist auf der Suche nach neuen Klamotten für den Sommer?	13 bis 15 Uhr <b>Sport AG</b> auf der Trat	Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten
18 bis 20 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule Angermühle	17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik	18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria	18 Uhr <b>Boxtraining</b>	Ab 20 Uhr <b>Live in concert</b> mit „PRIVATE SUCKER“ Punkrock aus Regensburg „Repentless Equestrian“ Metal aus Deggendorf „The Wild Sparrows“ Rock aus Deggendorf Einlass 19 Uhr Beginn 20 Uhr Eintritt 5 Euro	Ab 17 Uhr <b>Märchenstunde</b> interaktives Kindertheater „Der kleine Topf“ Märchen aus dem Orient in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Deggendorf - Plattling e.V. Eintritt 3 Euro inkl. einer Überraschung ab 4 Jahren Kartenvorverkauf ab 25.03. im Office 4You	18 bis 20 Uhr <b>Schnupperkurs Parkour</b> für Anfänger in der Turnhalle der Grundschule Angermühle ab 8 Jahren	17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin	18 Uhr <b>Boxtraining</b>	18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b>	18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Lazlo Rattmann	18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b>	15 Uhr <b>100 Boote</b> Wir unterstützen die Aktion der AWO und gestalten ein Boot mit Graffiti in Kooperation mit dem Jugendforum Deggendorf ab 10 Jahren	14 bis 20 Uhr <b>Kleidertausch Party</b> Fashion Revolution der Fairtrade-Stadt Deggendorf Dein Kleiderschrank platzt aus allen Nähten? Du bist auf der Suche nach neuen Klamotten für den Sommer? Bringe 3 Kleidungsstücke mit und tausche sie gegen andere ein
	18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann ab 14 Jahren		20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St. Martin		13 bis 15 Uhr <b>Sport AG</b> auf der Trat mit Alex Dik		18 bis 20 Uhr <b>Schnupperkurs Parkour</b> für Anfänger in der Turnhalle der Grundschule Angermühle ab 8 Jahren	19 Uhr <b>Öffentliche Sitzung Jugendforum</b> im Rahmen des Bundesprogrammes „Demokratie leben!“	18:30 Uhr <b>Jugendleiterdankeschön</b> Der Jugendbeauftragte der Stadt Deggendorf lädt alle Jugendleiter als Dankeschön ins Alten Rathaus ein	20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St. Martin	15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Formen modellieren mit Ursula Grill	15 Uhr <b>100 Boote</b> Wir unterstützen die Aktion der AWO und gestalten ein Boot mit Graffiti in Kooperation mit dem Jugendforum Deggendorf ab 10 Jahren	14 bis 20 Uhr <b>Kleidertausch Party</b> Fashion Revolution der Fairtrade-Stadt Deggendorf Dein Kleiderschrank platzt aus allen Nähten? Du bist auf der Suche nach neuen Klamotten für den Sommer? Bringe 3 Kleidungsstücke mit und tausche sie gegen andere ein
			20:30 bis 21:45 Uhr <b>Freizeitsport</b> im Schulzentrum							20:30 bis 21:45 Uhr <b>Freizeitsport</b> im Schulzentrum in Kooperation mit dem Jugendamt Deggendorf		Ab 15:30 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b>	

Anmeldung für das Projekt Stadtrallye Ausflug ins Stadtmuseum am 16. Mai ab 29. April im Office 4You möglich!!!

MO. 22.04. 14 bis 20 Uhr	DI. 23.04. 14 bis 20 Uhr	MI. 24.04. 14 bis 20 Uhr	DO. 25.04. 14 bis 20 Uhr	FR. 26.04. 14 bis 22 Uhr	SA. 27.04. 14 bis 22 Uhr	SO. 28.04. 14 bis 20 Uhr	MO. 29.04. 14 bis 20 Uhr	DI. 30.04. 14 bis 20 Uhr	MI. 01.05. Maifeiertag	DO. 02.05. 14 bis 20 Uhr	FR. 03.05. 14 bis 22 Uhr	SA. 04.05. 14 bis 22 Uhr	SO. 05.05. 14 bis 20 Uhr
<p>14 bis 20 Uhr <b>Kleidertausch Party</b> Fashion Revolution der Fairtrade-Stadt Deggendorf</p> <p>Bringe 3 Kleidungsstücke mit und tausche sie gegen andere ein</p>	<p>14 bis 20 Uhr <b>Kleidertausch Party</b> Dein Kleiderschrank platzt aus allen Nähten? Du bist auf der Suche nach neuen Klamotten für den Sommer?</p> <p>Bringe 3 Kleidungsstücke mit und tausche sie gegen andere ein</p>	<p>14 bis 20 Uhr <b>Kleidertausch Party</b> Fashion Revolution der Fairtrade-Stadt Deggendorf</p> <p>Dein Kleiderschrank platzt aus allen Nähten? Du bist auf der Suche nach neuen Klamotten für den Sommer?</p> <p>Bringe 3 Kleidungsstücke mit und tausche sie gegen andere ein</p>	<p>14 bis 20 Uhr <b>Kleidertausch Party</b> Fashion Revolution der Fairtrade-Stadt Deggendorf</p> <p>Bringe 3 Kleidungsstücke mit und tausche sie gegen andere ein</p>	<p>14 bis 20 Uhr <b>Kleidertausch Party</b> Fashion Revolution der Fairtrade-Stadt Deggendorf</p> <p>Dein Kleiderschrank platzt aus allen Nähten? Du bist auf der Suche nach neuen Klamotten für den Sommer?</p> <p>Bringe 3 Kleidungsstücke mit und tausche sie gegen andere ein</p>	<p>13 bis 15 Uhr <b>Sport AG</b> auf der Trat</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>16:30 Uhr <b>Fitnesstreff</b> Wir erkunden den Trimm-Dich-Pfad an der Donaupromenade mit dem Jugendforum Deggendorf</p> <p>Treffpunkt 16 Uhr am 4You</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Recycling Deluxe</b> Einzigartige Kreationen entstehen aus weggeworfenen Alltagsgegenständen mit Caro Söllner</p>	<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p>	<p>Ab 16:15 Uhr <b>Ausflug zum Skatepark</b> mit Testboards vom Boardershop epoxy</p> <p>Treffpunkt 16 Uhr am 4You</p>	<p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Geschenk für Vatertag kreieren mit Ursula Grill</p>	<p>Ab 12 Uhr <b>Y(o)u Gi Oh! Booster Turnier</b> Anmeldung ab 11 Uhr Beginn 12 Uhr</p> <p>Startgebühr 10 Euro</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>
<p>18 bis 20 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck</p>	<p>17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin</p>	<p>16 Uhr <b>Lebkuchenherz</b> Lebkuchenherz backen und verzieren mit Caro Söllner</p>	<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b></p>	<p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Frühlingsblumen kreativ gestalten mit Ursula Grill</p>	<p>14 bis 20 Uhr <b>Kleidertausch Party</b> Dein Kleiderschrank platzt aus allen Nähten? Du bist auf der Suche nach neuen Klamotten für den Sommer?</p> <p>Bringe 3 Kleidungsstücke mit und tausche sie gegen andere ein</p>	<p>14 bis 20 Uhr <b>Kleidertausch Party</b> Fashion Revolution der Fairtrade-Stadt Deggendorf</p> <p>Dein Kleiderschrank platzt aus allen Nähten? Du bist auf der Suche nach neuen Klamotten für den Sommer?</p> <p>Bringe 3 Kleidungsstücke mit und tausche sie gegen andere ein</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck</p>	<p>17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik</p>	<p><b>Maifeiertag</b></p>	<p>20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St. Martin mit Ben Haslbeck</p>	<p>Ab 18 Uhr <b>Ping Pong Challenge</b> Löse witzige und knifflige Aufgaben mit einem Tischtennisball</p>	<p>12 bis 15:30 Uhr <b>Familienfest St. Notker Schule</b> Wir sind dabei!</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Lebensmittelrettung</b> Was bedeutet Foodsharing? Welche Philosophie steckt dahinter? Wir bereiten eine Speise aus geretteten Lebensmitteln zu</p>
	<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann ab 14 Jahren</p>		<p>20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St. Martin</p>			<p>Ab 15:30 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene</p>				<p>20:30 bis 21:45 Uhr <b>Freizeitsport</b> im Schulzentrum in Kooperation mit dem Jugendamt Deggendorf</p>		<p>13 bis 15 Uhr <b>Sport AG</b> auf der Trat mit Alex Dik</p>	

MO. 06.05. 14 bis 20 Uhr	DI. 07.05. 14 bis 20 Uhr	MI. 08.05. 14 bis 20 Uhr	DO. 09.05.	FR. 10.05. 14 bis 22 Uhr	SA. 11.05. 14 bis 22 Uhr	SO. 12.05. 14 bis 20 Uhr	MO. 13.05. 14 bis 20 Uhr	DI. 14.05. 14 bis 20 Uhr	MI. 15.05. 14 bis 20 Uhr	DO. 16.05. 14 bis 20 Uhr	FR. 17.05. 14 bis 22 Uhr	SA. 18.05. 14 bis 22 Uhr	SO. 19.05.
<p>16 Uhr <b>Time 4You</b> Was? Wann? Wo? Sei spontan!!!</p>	<p>16 Uhr <b>Talk AG</b> Was würdet ihr gerne machen oder ausprobieren?  Eure Ideen für das nächste Wochenprogramm von Juni bis September sind gefragt</p>	<p>16 Uhr <b>Palettenwände</b> Wir gestalten unsere Palettenwände im Flur mit dem Thema „Fotoaktion mit lustigen Accessoires“</p>	<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p> <p><b>Christi Himmelfahrt</b></p>	<p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Geschenk für Muttertag gestalten mit Ursula Grill</p>	<p>13 bis 15 Uhr <b>Sport AG</b> auf der Trät mit Alex Dik</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Brain kinect</b> Gedächtnstraining mit Ben Haslbeck</p>	<p>16 Uhr <b>Aufgehübscht</b> Wir verschönern unsere Terrasse mit Pflanzen</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Musik AG</b> Du wolltest schon immer mal Schlagzeug, Gitarre oder Keyboard spielen?  Hier kannst du unter professioneller Anleitung die Instrumente des Bandproberaumes ausprobieren</p>	<p>Ab 14:30 Uhr <b>Stadtrallye</b> Ausflug ins Stadtmuseum im Rahmen des Projekts M.A.C.H.E.R mit dem Bfz Deggendorf Treffpunkt 14 Uhr am 4You Unkostenbeitrag 2 Euro Anmeldung ab 29.04 im 4You</p>	<p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Glasschalen verzieren mit Ursula Grill</p>	<p>13 bis 15 Uhr <b>Sport AG</b> auf der Trät mit Alex Dik</p>	<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p> <p><b>Pfingstsonntag</b></p>
<p>18 bis 20 Uhr <b>Schnupperkurs Parkour</b> für Anfänger in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck ab 8 Jahren</p>	<p>17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>		<p>18 Uhr <b>Tischtennisturnier</b> Spannende Duelle und tolle Preise erwarten Euch</p>	<p>Ab 15:30 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner</p>	<p>14 bis 18 Uhr <b>Burgfest</b> „Reise um die Welt“ Familiennachmittag auf der Burgruine Natternberg  Kreativangebot, Geschicklichkeitsparcour, Musik, Spielgeräte aus der Playbox, XXL Holzspiele uvm. erwartet Euch</p>	<p>18 bis 20 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck</p>	<p>17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin</p>	<p>18 Uhr <b>Boxtraining</b></p>	<p>16 Uhr <b>Kreide gegen grau</b> an der Donaupromenade mit dem Jugendforum Deggendorf</p>	<p>Ab 18 Uhr <b>Pokerstammtisch</b> mit Kate Benz</p>	<p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Glasschalen verzieren mit Ursula Grill</p>	

MO. 20.05.	DI. 21.05. 14 bis 20 Uhr	MI. 22.05. 14 bis 20 Uhr	DO. 23.05. 14 bis 20 Uhr	FR. 24.05. 14 bis 22 Uhr	SA. 25.05. 14 bis 22 Uhr	SO. 26.05. 14 bis 20 Uhr	MO. 27.05. 14 bis 20 Uhr	DI. 28.05. 14 bis 20 Uhr	MI. 29.05. 14 bis 20 Uhr	DO. 30.05.	FR. 31.05. 14 bis 22 Uhr	SA. 01.06. 14 bis 22 Uhr	SO. 02.06. 14 bis 20 Uhr
<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p> <p><b>Pfingstmontag</b></p>	<p>Ab 14 Uhr</p> <p><b>Freetime for Action</b></p> <p>Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>14:30 Uhr</p> <p><b>Back to the Nature</b></p> <p>Paddeltour auf der Isar</p> <p>Anmeldung ab 06.05. im Office 4You</p> <p>Unkostenbeitrag 10 Euro</p> <p>Treffpunkt 14 Uhr am 4You</p> <p>Ab 14 Jahren</p>	<p>Ab 14 Uhr</p> <p><b>Freetime for Action</b></p> <p>Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>8 bis 13 Uhr</p> <p><b>Kinderflohmarkt auf dem Oberen Stadtplatz</b></p> <p>von 6 bis 12 Jahren</p> <p>Standkartengebühr 4 Euro inkl. Brotzeit</p> <p>Kartenvorverkauf ab 06.05. im Office 4You</p>	<p>13 bis 15 Uhr</p> <p><b>Sport AG</b></p> <p>auf der Trat</p>	<p>Ab 14 Uhr</p> <p><b>Freetime for Action</b></p> <p>Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr</p> <p><b>Freetime for Action</b></p> <p>Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 14 Uhr</p> <p><b>Freetime for Action</b></p> <p>Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>9:15 Uhr</p> <p><b>Ausflug in den Bayernpark</b></p> <p>Treffpunkt 8:30 Uhr am 4You</p> <p>ab 8 Jahren</p> <p>Unkostenbeitrag 30 Euro</p> <p>Anmeldung ab 13.05. im Office 4You</p>	<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b></p> <p><b>Fronleichnam</b></p>	<p>Ab 14 Uhr</p> <p><b>Freetime for Action</b></p> <p>Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>13 bis 15 Uhr</p> <p><b>Sport AG</b></p> <p>auf der Trat mit Alex Dik</p>	<p>Ab 14 Uhr</p> <p><b>Freetime for Action</b></p> <p>Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>
	<p>16 Uhr</p> <p><b>Holz- und Schnitzwerkstatt</b></p> <p>Hier dreht sich alles um das Material Holz</p> <p>Wir sägen, bohren, raspeln, schleifen, schnitzen, beizen uvm.</p>	<p>18 bis 20 Uhr</p> <p><b>Freies Breakdance Training</b></p> <p>mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>18 Uhr</p> <p><b>Boxtraining</b></p> <p>mit Laszlo Rattmann</p> <p>ab 14 Jahren</p>	<p>Ab 14 Uhr</p> <p><b>Freetime for Action</b></p> <p>Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p>	<p>Ab 18 Uhr</p> <p><b>„Schlag den Betreuer“</b></p> <p>Jugendliche treten in unterschiedlichen Kategorien gegen einen Betreuer des Jugendcenters 4You an</p>	<p>Ab 16 Uhr</p> <p><b>Tag des Papierfliegers</b></p> <p>Anlässlich des „Tag des Papierfliegers“ falten wir Papierflieger und lassen sie fliegen</p> <p>Welcher Flieger kommt am weitesten?</p>	<p>Ab 16 Uhr</p> <p><b>Kochstudio</b></p> <p>Mediterrane Küche mit Caro Söllner</p>	<p>18 Uhr</p> <p><b>Boxtraining</b></p> <p>mit Laszlo Rattmann</p> <p>ab 14 Jahren</p>	<p>18 bis 20 Uhr</p> <p><b>Freies Breakdance Training</b></p> <p>mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>Ab 18 Uhr</p> <p><b>Stadt, Land, Vollposten</b></p> <p>mit Kate Benz</p>	<p>Ab 16 Uhr</p> <p><b>Tag der Organspende</b></p> <p>Anlässlich des „Tages der Organspende“ beschäftigen wir uns mit dem Thema und diskutieren das Für und Wider</p>	<p>Ab 18 Uhr</p> <p><b>Let´s talk about ...</b></p> <p>Cannabis Legalisierung?</p> <p>Tausche Deine Gedanken und Ansichten mit anderen aus</p>	

MO. 03.06. 14 bis 20 Uhr	DI. 04.06. 14 bis 20 Uhr	MI. 05.06. 14 bis 20 Uhr	DO. 06.06. 14 bis 20 Uhr	FR. 07.06. 14 bis 22 Uhr	SA. 08.06. 14 bis 22 Uhr	SO. 09.06.	MO. 10.06. 14 bis 20 Uhr	DI. 11.06. 14 bis 20 Uhr	MI. 12.06. 14 bis 20 Uhr	DO. 13.06. 14 bis 20 Uhr	FR. 14.06. 14 bis 22 Uhr	SA. 15.06. 14 bis 22 Uhr	SO. 16.06. 14 bis 20 Uhr
<p>16 Uhr <b>Infos zur Europawahl</b> Wer ist die EU? Welche Staaten sind im Europaparlament vertreten? Diese und weitere Fragen bearbeiten wir!</p> <p>18 bis 20 Uhr <b>Schnupperkurs Parkour</b> für Anfänger in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck ab 8 Jahren</p>	<p>16 Uhr <b>Infos zur Europawahl</b> Um welche Belange kümmert sich das Europaparlament?</p> <p>17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin mit Alex Dik</p> <p>18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann ab 14 Jahren</p>	<p>16 Uhr <b>Time 4You</b> Was? Wann? Wo? Sei spontan!!!</p> <p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>16 Uhr <b>Jungentreff</b> Besuch Automuseum mit Alex Dik Unkostenbeitrag 2 Euro Anmeldung ab 21.05. im Office 4You</p> <p>18 Uhr <b>Boxtraining</b></p> <p>20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St. Martin</p> <p>20:30 bis 21:45 Uhr <b>Freizeitsport</b> im Schulzentrum</p>	<p>14 bis 16 Uhr <b>U16 Wahl</b> anlässlich der Europawahl Deine Stimme zählt</p> <p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Speckstein bearbeiten mit Ursula Grill</p> <p>16 bis 18 Uhr <b>After-Wahlparty</b> Was geschieht nach der Wahl? Gefördert durch das Jugendforum Deggendorf</p>	<p>Ab 12 Uhr <b>Y(o)u Gi Oh! Booster Turnier</b> Anmeldung ab 11 Uhr Beginn 12 Uhr Startgebühr 10 Euro</p> <p>13 bis 15 Uhr <b>Sport AG</b> auf der Trät mit Alex Dik</p>	<p><b>Das Jugendcenter 4You ist geschlossen.</b>  <b>Es dient der Öffentlichkeit als Wahllokal für die Europawahl</b></p>	<p>16 Uhr <b>Slackline</b> Wir spannen eine Slackline im Stadtpark und probieren die Sportart aus mit Ben Haslbeck</p> <p>18 bis 20 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule Angermühle mit Ben Haslbeck</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Erdbeerzeit</b> Wir besuchen eine Selbstpflückplantage, ernten Erdbeeren und verarbeiten die Früchte zu einer süßen Köstlichkeit</p> <p>17:15 bis 19 Uhr <b>Freizeitsport</b> in der Turnhalle der Mittelschule St. Martin</p> <p>18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann ab 14 Jahren</p>	<p>17 Uhr <b>Mädchentreff</b> Endometriose - eine unbekannte und unterschätzte Erkrankung mit Kate Benz</p> <p>18 bis 20 Uhr <b>Freies Breakdance Training</b> mit Straight 4 Bavaria</p>	<p>Ab 16 Uhr <b>Stadtrallye</b> „Fotorallye in Deggendorf“ im Rahmen des Projekts M.A.C.H.E.R mit dem Bfz Deggendorf</p> <p>18 Uhr <b>Boxtraining</b> mit Laszlo Rattmann</p> <p>20 bis 22 Uhr <b>Parkour</b> in der Turnhalle der Grundschule St. Martin</p> <p>20:30 bis 21:45 Uhr <b>Freizeitsport</b> im Schulzentrum</p>	<p>15 Uhr <b>Kreativwerkstatt</b> Diamond Painting</p> <p>Ab 16:30 Uhr <b>Radltour ins elypso</b> Treffpunkt 16 Uhr am 4You ab 10 Jahren Unkostenbeitrag 2 Euro Anmeldung ab 27.05. im Office 4You</p> <p>Ab 20 Uhr <b>EM 2024</b> Wir übertragen das Eröffnungsspiel der EM</p>	<p>10 bis 14 Uhr <b>Sommer der Gemeinsamkeiten</b> Wir beteiligen uns mit einer Mitmach-Aktion an der Veranstaltung auf dem Oberen Stadtplatz</p> <p>13 bis 15 Uhr <b>Sport AG</b> auf der Trät</p> <p>Ab 15:30 Uhr <b>Yu Gi Oh! Battle</b> für Anfänger und Fortgeschrittene mit Harald Kroner Auch für große Gruppen geeignet</p>	<p>Ab 14 Uhr <b>Freetime for Action</b> Ihr habt die Gelegenheit, Euer eigenes Nachmittagsprogramm zu gestalten</p> <p>15 Uhr <b>Spiel, Spaß und gute Laune</b> beim Spielplatz Weidenversteck organisiert vom Jugendforum Deggendorf Auch für große Gruppen geeignet</p>

**MO. 17.06.**  
14 bis 20 Uhr

**Spiele-  
klassiker**

Ab 16 Uhr  
Spiele wie  
Stadt, Land, Fluss,  
Hangman,  
Kniffel,  
Tic tac toe  
usw.  
erwarten Euch

**Parkour**

18 bis 20 Uhr  
in der Turnhalle  
der  
Grundschule  
Angermühle  
mit  
Ben Haslbeck

**DI. 18.06.**  
14 bis 20 Uhr

**Abkühlung**

Ab 16 Uhr  
Eis selbst machen  
mit Caro Söllner

17:15 bis 19 Uhr  
**Freizeitsport**

in der Turnhalle  
der Mittelschule St. Martin

18 Uhr  
**Boxtraining**

19 Uhr  
**Öffentliche  
Sitzung  
Jugendforum**

im Rahmen  
des Bundesprogrammes  
„Demokratie leben!“

**MI. 19.06.**  
14 bis 20 Uhr

**Let`s talk  
about...**

Ab 16 Uhr  
Tausche Deine Gedanken  
und Ansichten  
mit anderen aus

Ab 18 Uhr  
**EM 2024**

Wir übertragen  
den 2. Spieltag der EM

Deutschland - Ungarn

18 bis 20 Uhr  
**Freies  
Breakdance  
Training**

mit  
Straight 4 Bavaria

**DO. 20.06.**  
14 bis 20 Uhr

16 Uhr  
**Time 4You**

Was?  
Wann?  
Wo?

Sei spontan!!!

18 Uhr  
**Boxtraining**

mit  
Laszlo Rattmann

20 bis 22 Uhr  
**Parkour**

in der Turnhalle  
der Grundschule St. Martin

20:30 bis 21:45 Uhr  
**Freizeitsport**

im Schulzentrum

**FR. 21.06.**  
14 bis 22 Uhr

15 Uhr  
**Kreativ-  
werkstatt**

Tablets  
mit Reispapier  
gestalten  
mit  
Ursula Grill

Ab 18 Uhr  
**Wellness-  
abend**

mit  
Gesichtsmasken,  
Maniküre, Massagen,  
Entspannungsübungen  
uvm.  
erwartet Euch

**SA. 22.06.**  
14 bis 22 Uhr

Ab 11 Uhr  
**Back to the  
Nature**

Paddeltour auf dem Regen  
ab 14 Jahren

Treffpunkt 10 Uhr am 4You

Unkostenbeitrag 18 Euro

Anmeldung ab 05.06.  
im Office 4You

13 bis 15 Uhr  
**Sport AG**

auf der Trat

Ab 15:30 Uhr  
**Yu Gi Oh!  
Battle**

für Anfänger  
und Fortgeschrittene

**SO. 23.06.**  
14 bis 20 Uhr

Ab 14 Uhr  
**Freetime  
for Action**

Ihr habt  
die Gelegenheit,  
Euer  
eigenes  
Nachmittagsprogramm  
zu gestalten

Ab 15 Uhr  
**Recycling  
Deluxe**

Einzigartige Kreationen  
entstehen  
aus  
weggeworfenen  
Alltagsgegenständen  
mit  
Caro Söllner







## Jugendcenter 4You

**Stadt Deggendorf  
Karin Loibl**

Amanstraße 21 · 94469 Deggendorf  
Telefon: 0991-33552 · Fax 3831679  
E-Mail: [info@4you-deggendorf.de](mailto:info@4you-deggendorf.de)  
[www.4you-deggendorf.de](http://www.4you-deggendorf.de)

Montag bis Donnerstag	14:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Freitag und Samstag	14:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Sonntag	14:00 Uhr bis 20:00 Uhr

[www.4you-deggendorf.de](http://www.4you-deggendorf.de)

